

Checkliste: Einschulung vorbereiten

Eine Checkliste für Eltern: Was du vor dem Schulstart mit der Schule klärst und wie du den Übergang vorbereitest. Drucke sie aus, hake ab und notiere Namen und Termine.

1. Den Übergang vorbereiten

- ☐ Besuch in der Schule vor dem Schulstart vereinbart: _____
- ☐ Gespräch mit der Lehrkraft vereinbart: _____
- ☐ Überlegt, welche individuellen Lösungen helfen könnten: _____

2. Mit der Schule klären

- ☐ Wer ist Ansprechperson in der Schule, und wie läuft der Austausch? _____
- ☐ Welche Unterstützung hat mein Kind bisher gebraucht (zum Beispiel Struktur, Rückzugsraum, Gehörschutz)? _____
- ☐ Soll ein schriftlicher Förderplan oder Nachteilsausgleich vereinbart werden? Er sollte schriftlich mit Fachpersonen formuliert, verbindlich umgesetzt und regelmäßig überprüft werden.
- ☐ Ist eine Schulbegleitung nötig?

3. Hilfen aus der Kita-Praxis besprechen

Das hilft oft auch in der Schule: klare Handlungsanleitungen, eine visualisierte Tagesstruktur, kleinschrittige Anleitung, bei Bedarf ein reizarmer Extraraum und Gehörschutz.

- ☐ Besprochen, welche dieser Hilfen für mein Kind passen könnten

Hintergrund und Quellen

Grundlage ist der Beitrag „Einschulung bei Autismus vorbereiten“. Die S3-Leitlinie von 2021 nannte Übergänge, auch den Schulbeginn, als besonders belastend und empfahl, sie vorausschauend zu planen. ^[1, Kap. C.10.2.1] Studien, die die Leitlinie wiedergibt, beschrieben Vorab-Besuche, Gespräche mit der Lehrkraft und individuelle Lösungen als hilfreich. ^[1, Kap. C.10.2.2] Förderplan und Nachteilsausgleich: ^[1, Empf. 109] Die Hilfen aus der Kita-Praxis hat die Leitlinie für Kindergärten genannt; sie lassen sich ableiten und auf die Schule übertragen. ^[1, Empf. 109] Lehrkräfte sollen laut Leitlinie eine Schulung oder umfassende Information zu Autismus erhalten. ^[1, Empf. 109] Die Leitlinie ist seit dem 23.03.2026 abgelaufen. ^[2] Wie die Einschulung rechtlich abläuft (Anmeldung, Zurückstellung, Förderbedarf), regelt das Landesrecht und ist hier nicht dargestellt; ebenso nicht Einschulungsuntersuchung, schulärztliche Befunde und Fristen. Mehr: Beiträge „Einschulung bei Autismus vorbereiten“, „Nachteilsausgleich in der Schule“, „Schulbegleitung im Schulalltag“ und „Beratung finden“. Die Checkliste ersetzt keine Beratung.

Quellen

1. DGKJP/DGPPN et al.: *Autismus-Spektrum-Störungen im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter, Teil 2: Therapie*. Interdisziplinäre S3-Leitlinie, AWMF-Reg.-Nr. 028-047, Langversion, Stand Text 02.05.2021.
https://register.awmf.org/assets/guidelines/028-047I_S3_Autismus-Spektrum-Stoerungen-Kindess-Jugend-Erwachsenenalter-Therapie_2021-04_1.pdf
2. DGKJP: *Aktuelle Leitlinien* (Übersicht mit AWMF-Registernummer und Gültigkeitsdatum).
<https://www.dgkjp.de/wissen/aktuelle-leitlinien/>

Autismus Wissen · Checkliste: Einschulung vorbereiten · Stand 2026-10-19 · Allgemeine Information und Arbeitshilfe. Sie ersetzt keine Beratung oder Behandlung durch Fachleute.